

ATELIERS QVT DU MOIS DE MARS

Numérique et qualité de vie

**9 MARS
2023**
à 13h30
au SERFA
campus Illberg
Mulhouse

Atelier ouvert en présentiel ou en
distanciel aux étudiants et personnels,
inscription obligatoire avant le
7 mars 2023 sur :
www.qvt.uha.fr

Gestion des émotions : "Mes émotions sont mes alliées"

**16 MARS
2023**
à 13h30
au bâtiment A
campus Grillenbreit
Colmar

Atelier ouvert uniquement en présentiel
aux étudiants et personnels,
inscription obligatoire avant le
14 mars 2023 sur :
www.qvt.uha.fr